



https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.https://enfamilia.ae



Uña incarnada

¿Qué es?

Es una afección frecuente que consiste en el crecimiento del borde lateral de la uña de forma que se entierra y clava en la piel. También es llamada onicocriptosis.

Ocurre principalmente en el primer dedo de los pies.

¿Por qué se produce?

Suele ser por mala técnica al cortar las uñas del pie. Se deben cortar rectas, no con los bordes redondeados como se hace con las de las manos, y no dejarlas excesivamente cortas

También puede contribuir el uso de calzado inadecuado (muy apretado o demasiado flojo) así como microtraumatismos continuos como ocurre por ejemplo con los niños que juegan al fútbol.

Existen otras causas más raras en los niños.

¿Qué síntomas produce?

Al crecer la uña de ese modo se produce inflamación de la zona circundante con enrojecimiento, dolor importante, hinchazón y en ocasiones infección con aparición de pus.

También es frecuente la aparición de un **tejido hipertrófico en el lateral de la uña afectada**.

¿Cómo se trata?

Lo mejor es prevenirlo, utilizando un calzado adecuado y realizando un correcto corte de las uñas.

Durante el proceso se debe poner calzado cómodo para disminuir el dolor por contacto y presión.

Algunas medidas conservadoras pueden mejorar la afección:

- Meter el pie en agua templada con sal durante aproximadamente 15 minutos, varias veces al día.
- Intentar separar la uña con un algodón o gasa para que crezca adecuadamente.

Si hay infección, se le indicará la aplicación de un antibiótico de forma tópica en la piel afectada.

En ocasiones, se debe realizar tratamiento quirúrgico extirpando la zona lateral de la uña o incluso la uña completa para su mejoría.

Artículo publicado el 28-2-2023, revisado por última vez el 28-2-2023

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones

diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/temas-salud/una-incarnada>