



Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf



Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf

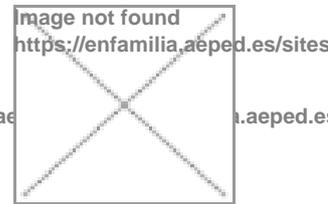


Image not found  
https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf



Image not found  
file:///var/www/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\_logo\_pdf

## Anticonceptivos hormonales

Son útiles para impedir un embarazo, pero **NO** ayudan a prevenir las enfermedades de transmisión sexual. Actúan evitando la ovulación y están disponibles en diferentes formas de administración.

**Píldora (anticonceptivo hormonal oral).** Siempre se debe tomar bajo prescripción médica.

- Píldora combinada: compuesto sintético de dos hormonas combinadas (estrógenos y progestágenos); es lo que habitualmente se conoce como **píldora**. Hay que tomar 1 pastilla diaria durante 21-24 días seguidos. Después se suspende durante 7-4 días, según cada caso, y se produce el sangrado menstrual. Dependiendo de la carga hormonal de cada píldora, puede producirse una **amenorrea** que significa la ausencia de menstruación. Este fenómeno no es perjudicial para la mujer.
- Minipíldora o píldora de solo gestágenos: generalmente se toma una píldora diaria, sin suspenderla en ningún momento. Actualmente existe una nueva presentación con patrón de 24 días continuos y 4 días de descanso como la píldora clásica.

Se utiliza cuando está contraindicada la administración de estrógenos: durante la lactancia (6 semanas-6 meses postparto), mujeres mayores, obesas o fumadoras, también si padecen migrañas o han tenido una trombosis o si se desea el cese de la menstruación para evitar anemia por sangrado menstrual abundante o dolor menstrual.

- Píldora del día después: no contiene estrógenos. Anticonceptivo de emergencia, habitualmente de dosis única, con mayor efectividad durante las primeras 72 horas.

**Parche anticonceptivo.** Se coloca en la piel con recambio semanal durante 3 semanas y con un descanso de una semana, que es cuando se genera el sangrado. Libera hormonas (las mismas que las que contienen las píldoras anticonceptivas combinadas: estrógenos y gestágenos) que se absorben a través de la piel.

**Anillo vaginal.** Contiene estrógenos y gestágenos. Se trata de un pequeño aro que la propia mujer puede colocar y retirar de la vagina. Se mantiene durante 3 semanas seguidas y se retira posteriormente durante una semana, en la que se produce un sangrado. Puede o no retirarse durante las relaciones sexuales momentáneamente (menos de 3 horas) sin que ello disminuya su efectividad.

**Métodos hormonales reversibles de larga duración.** Son los [anticonceptivos más eficaces](#) para evitar un embarazo

- **Anticonceptivo inyectable.** Se administra en forma de inyección cada 3 meses. No contiene estrógenos. Puede producir alteraciones en el patrón de la menstruación o alargarse la duración anticonceptiva varios meses desde la última inyección.
- **Implante anticonceptivo.** Se coloca en el brazo por parte de un especialista y tiene una duración de 3 años. Puede producir sangrados escasos irregulares o amenorrea, ya que contiene sólo gestágenos.
- **Dispositivo intrauterino (DIU) hormonal.** Dispositivo en forma de **anillo** que un especialista coloca en el interior del útero y libera de forma continua gestágenos. Dura 5 años. Puede producir sangrados escasos irregulares o ausencia de regla, como los otros anticonceptivos hormonales de solo gestágenos.

Artículo publicado el 9-12-2021, revisado por última vez el 7-12-2021

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones**

diferentes a las generales aquí señaladas.

---

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/anticonceptivos-hormonales>