



¿Es mejor darle el pecho o el biberón?



Sin ninguna duda, el mejor alimento para el recién nacido es la lactancia materna. Dar el pecho al bebé se ha relacionado con una disminución de infecciones respiratorias, otitis y diarreas, así como con un menor riesgo de muerte súbita del lactante. Actualmente se recomienda la lactancia materna exclusiva (dar únicamente el pecho) durante los primeros 6 meses de vida de los niños.

Fuentes consultadas: [Evidencias en Pediatría](#)

Artículo publicado el 6-9-2011, revisado por última vez el 2-1-2014

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/es-mejor-darle-pecho-biberon>