



Guardería. ¿Cuándo llevar al niño o dejarlo en casa?

¿Por qué se propagan las enfermedades entre los niños de guarderías?

Cuando el niño va a la guardería, además de los posibles beneficios de esta nueva situación para el más mayorcito (socialización, adaptación a normas, aprender a compartir, etc.), hay una consecuencia fundamental, desde el punto de vista de la salud, que es la exposición más temprana e intensa a los agentes infecciosos, y **que, casi inevitablemente, se traduce en repetidos episodios de infecciones, sobre todo respiratorias y gastrointestinales.**

Los niños pequeños [que acuden a la guardería](#) tienen más infecciones. Estas infecciones, sobre todo las causadas por virus, se producen por la simple exposición a otros niños o adultos enfermos, de manera que, cuantos más haya juntos, mayor será la posibilidad de que alguno tenga una infección y más fácil será su contagio a los otros.

Además, la prevención suele ser difícil, especialmente en el caso de las enfermedades de las vías respiratorias, pues gran parte de ellas ya se están transmitiendo a los demás antes de producir los primeros síntomas y, por tanto, de ser identificadas.

Un factor importante es la edad de inicio de la guardería. **Los niños más pequeños tienen más infecciones** debido a la inmadurez de sus defensas. También influyen las medidas higiénicas del local, el número de niños por cuidador y las características del propio niño.

La mayoría de **los bebés en las guarderías tienen de 8 a 12 resfriados al año**, que son algunos más de los que tendrían si fueran cuidados exclusivamente en el hogar. Después del primer año de asistencia a la guardería, la cantidad de enfermedades respiratorias disminuye.

Esta situación puede considerarse como una etapa más o menos inevitable que habrá que pasar y que un niño normal superará sin grandes problemas.

¿Cuáles suelen ser las enfermedades que más se propagan?

Durante los primeros años, las enfermedades infecciosas más frecuentes son las que afectan a las vías respiratorias: los catarros y sus complicaciones. También las enfermedades que producen diarrea y vómitos. Son frecuentes las infecciones de la piel y las conjuntivitis. Muchas de estas enfermedades también dan fiebre.

¿Cuándo se debe dejar al niño en casa si está enfermo?

[Cuando un niño está enfermo](#) necesita descanso. Es preferible que se quede en casa mientras dure la enfermedad, jugando tranquilamente, leyendo cuentos y realizando la actividad que desee. Puede que no duerma bien por la noche y que prefiera dormir durante cortos periodos de tiempo durante el día, coincidiendo con los momentos en que esté cansado y no se encuentre bien.

Cada niño puede tener necesidades diferentes. Algunos prefieren estar en la cama y otros en el sofá o moviéndose por la casa. Es recomendable que la habitación no esté muy caliente, abrir las ventanas para ventilar y mantener una higiene adecuada.

En los primeros días es posible que no quiera comer. **No hay que empeñarse en que tome alimentos, ya que, de forma progresiva, suelen recuperar el apetito.** Conviene que beba líquidos para que esté hidratado (agua, zumos, caldos, infusiones). Cuando tenga apetito, se le pueden ofrecer pequeñas porciones de alimentos y líquidos nutritivos, como la leche.

Conviene seguir las recomendaciones de los profesionales sanitarios hasta la recuperación y, en cualquier caso, no llevarlo a la guardería hasta 24 horas después de que la fiebre haya desaparecido.

No debe llevarse al niño a la guardería en las siguientes circunstancias:

1. Cuando lo aconseje el sentido común
2. En los casos en que el niño precise un tipo de cuidados que no puedan ofrecerse en la guardería o quede incapacitado para participar aceptablemente en las actividades normales del centro
3. **Si tiene síntomas de afectación de su estado general, como fiebre, dificultad respiratoria, irritabilidad,** etc. o bien síntomas poco definidos y potencialmente peligrosos, como, por ejemplo, vómitos sin una causa que lo explique.
4. Cuando el niño tenga una enfermedad que puede afectar a los demás. Se pueden consultar las enfermedades que requieren periodos de exclusión de los centros de atención infantil en la [Guía para centros docentes de Atención infantil de la AEPap](#)
5. En enfermedades como catarros, gripe, los niños pueden ir a la guardería cuando se encuentren bien y sin fiebre. En el caso de algunas enfermedades como el megaloeritema, la enfermedad boca, mano y pie, el exantema súbito, o lesiones en la boca, puede acudir a la guardería si se encuentra bien.
6. En el caso de gastroenteritis sin fiebre, no deben acudir mientras las deposiciones sean líquidas y puedan rebasar el pañal.

¿Cómo se pueden prevenir?

La [prevención de las infecciones](#) se basa en tres pilares fundamentales:

- Vacunación correcta de los niños y los adultos cuidadores.
- Evitar la transmisión. El [lavado de manos](#) es el factor más importante en la reducción de la transmisión de enfermedades en las escuelas infantiles. En estos centros deberán existir instalaciones adecuadas y rutinas o procedimientos claros sobre cómo y dónde se cambia a los niños, e igualmente en relación a la preparación de sus alimentos. Los juguetes de uso común deben lavarse a menudo y los paños de cocina y toallas a diario. En ciertos casos deberán excluirse temporalmente (o separarse a otra habitación, según los casos) a los niños y adultos enfermos cuando esté probado que este tipo de medida reduzca la aparición de casos secundarios.
- Vigilancia y declaración inmediata de las enfermedades transmisibles susceptibles de aplicación de medidas preventivas (antibióticos, vacunas, etc.) a los contactos y también de cualquier otra que las autoridades sanitarias estimen conveniente para evitar otros casos.

Artículo publicado el 25-1-2019, revisado por última vez el 24-1-2019

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/guarderia-cuando-llevar-al-nino-dejarlo-en-casa>