



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)



Image not found  
[https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia\\_logo\\_pdf.png](https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/themes/enfamilia/images/enfamilia_logo_pdf.png)

## ¿Pecho o biberón?



Sin ninguna duda, el mejor alimento para el recién nacido es la lactancia materna. Dar el pecho al bebé se ha relacionado con una disminución de infecciones respiratorias, otitis y diarreas, así como con un menor riesgo de muerte súbita del lactante. Actualmente se recomienda la lactancia materna exclusiva (dar únicamente el pecho) durante los primeros 6 meses de vida de los niños.

Fuentes consultadas: [Evidencias en Pediatría](#)

Artículo publicado el 6-9-2011, revisado por última vez el 18-6-2024

**La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.**

---

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

**Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:**

<https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/pecho-biberon>