



¿Qué métodos anticonceptivos existen?



Los métodos anticonceptivos se utilizan para evitar un embarazo como consecuencia de mantener relaciones sexuales. Existen numerosos métodos para elegir.

Métodos de barrera: impiden la unión del óvulo y el espermatozoide mediante una barrera mecánica (preservativo masculino, preservativo femenino, diafragma) o química (cremas espermicidas).

Métodos hormonales: inhiben la ovulación. El más conocido es la píldora, que puede ser combinada (2 hormonas: estrógenos y progestágeno) y píldora de progestágenos (sin estrógenos). Otros métodos hormonales son el anillo vaginal, el parche, la administración inyectable y el implante subdérmico.

Dispositivo intrauterino: también conocido como DIU, impide la implantación del óvulo fecundado. Puede ser de cobre, con hormonas como el levonorgestrel.

Métodos definitivos o esterilización quirúrgica: vasectomía para los hombres; para las mujeres, ligadura quirúrgica de trompas u obstrucción de las trompas mediante la inserción de un “muelle” de titanio.

Otros métodos usados: control del ciclo de la mujer, con abstinencia de relaciones en los días de ovulación. Son los que fallan con más frecuencia.

Artículo publicado el 3-9-2014, revisado por última vez el 15-5-2014

La información ofrecida en En Familia no debe usarse como sustituta de la relación con su pediatra, quien, en función de las circunstancias individuales de cada niño o adolescente, puede indicar recomendaciones diferentes a las generales aquí señaladas.

Este texto, perteneciente a la [Asociación Española de Pediatría](#), está disponible bajo la [licencia Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 3.0 España](#).

Más referencias sobre el tema e información sobre los autores en:

<https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/que-metodos-anticonceptivos-existen>