

CONSEJOS PARA REDUCIR EL RIESGO DE MUERTE SÚBITA INFANTIL



SEGURIDAD EN LA CUNA

Para dormir, la cuna es el lugar más seguro. El colchón debe ser firme y deben mantenerse fuera de la cuna los objetos blandos.



BOCA ARRIBA

El bebé debe colocarse boca arriba para dormir en la noche y a la hora de la siesta.



MOMENTOS BOCA ABAJO

Cuando esté despierto y bajo la supervisión de un adulto, el bebé debe pasar algún tiempo boca abajo.



ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Nunca fume ni beba estando embarazada y nunca deje que nadie fume cerca del bebé.



INFORME A LOS DEMÁS

Comparta esta información con todas las personas que vayan a cuidar del bebé.