



El próximo 5 de mayo se celebra el Día Internacional de la Higiene de Manos

LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (AEP) RECOMIENDA QUE LOS NIÑOS APRENDAN A LAVARSE LAS MANOS A EDADES TEMPRANAS

Madrid, 1 de mayo de 2020.- La Asociación Española de Pediatría (AEP) invita a las familias a que enseñen a los niños una correcta higiene de manos desde edades tempranas, concretamente, a partir del año de edad. Ha sido con motivo de la celebración de la Jornada Mundial de Higiene de las Manos que tendrá lugar el martes 5 de mayo de 2020 en el marco de la campaña “Salva Vidas Límpiase las manos”, liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), y en el marco del programa de Higiene de Manos que se lleva al cabo dentro de la [Estrategia de Seguridad del Paciente del Sistema Nacional de Salud](#).

Un lavado correcto de manos es imprescindible ante la actual situación de pandemia por COVID-19. *“En este momento es muy importante el lavado frecuente de manos en toda la población. Debemos enseñar a los más pequeños que deben jabonarse las manos durante 20 segundos, dedicar otros 10 segundos al aclarado y 10 más para secárselas”*, explica la **doctora María García-Onieva**, secretaria del Comité Ejecutivo de la AEP, quien añade que *“como mínimo, deben lavarse las manos antes y después de las comidas, después de toser o estornudar, sonarse la nariz o después de ir al baño”*

Según los resultados del estudio “Effectiveness of a hand hygiene program at child care centers: a cluster randomized trial”, publicado en noviembre de 2018 en la revista [Pediatrics](#), el lavado frecuente de manos por parte de padres, profesionales y cuidadores, así como de los propios menores de tres años, reduce la prevalencia de sufrir infecciones respiratorias entre un 20 y 30%.

