

La importancia de prevenir la Gripe en Grupos de riesgo

CIFRAS DE GRIPE EN ESPAÑA (2018-2019)

DATOS GENERALES

490 000 casos leves estimados en Atención Primaria

35 300 casos de hospitalizaciones estimadas con gripe confirmada

2500 admisiones estimadas en Unidades de Cuidados Intensivos (UCI)

DATOS EN MENORES DE EDAD

De los 33 brotes confirmados de gripe en 7 comunidades autónomas:

- 5 tuvieron lugar en colegios o guarderías.
- 9 ocurrieron en instituciones sanitarias.

Los menores de 15 años fueron el grupo de edad más afectado, con mayores tasas de incidencia en el grupo de 0-4 años:

- Grupo de 0-4: tasa máxima de incidencia semanal de gripe de 709,6 por 100 000 habitantes.
- Grupo de 4-15: tasa máxima de incidencia semanal de gripe de 572,3 por 100 000 habitantes.

Mayores tasas acumuladas de hospitalización en menores:

- Grupo menores de 5 años (29,8 casos por 100 000 habitantes).

FACTORES DE RIESGO

Los más frecuentes en mayores de 15 años fueron la **enfermedad cardiovascular crónica (44 %)**, la **diabetes (31 %)** y la **enfermedad pulmonar crónica (29 %)**.

En los menores de 15 años destacaron la **enfermedad pulmonar crónica (7 %)** y la **enfermedad cardiovascular crónica (4 %)**.

Datos extraídos de <http://vgripe.isciii.es/inicio.do>

LAS CLAVES

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda de las vías respiratorias causada por un virus del que existen tres tipos: A, B y C.

• Se presenta generalmente en invierno y de una forma epidémica, es decir, cada año nos enfrentamos a una temporada en la que puede producirse una gran actividad y circulación del virus de la gripe (predominantemente en los meses de noviembre a marzo).

• Los niños son el factor fundamental en la cadena de transmisión de la enfermedad debido a que excretan virus durante más tiempo que los adultos y también porque la carga viral de virus excretados es mucho mayor en estos que en el adulto, lo que les convierte en los principales agentes en la transmisión de la enfermedad.

• Las tasas de hospitalización asociadas a la gripe varían según los grupos de edad, siendo más elevadas en los primeros meses de la vida. En niños sanos menores de 2 años, las tasas de hospitalización son similares o incluso superiores a las de las personas de 65 o más años. Sin embargo, la mortalidad, ocasionada fundamentalmente por complicaciones respiratorias, es muy superior en las personas de edad avanzada (mayores de 65 años) o con enfermedades de base que condicionan un alto riesgo de infección.

Síntomas más comunes

- Vómitos
- Tos
- Ronquera
- Dolor de garganta
- Congestión nasal y goteo
- Fatiga (en algunos casos) y sibilancias
- Dolores musculares y articulares
- Diarrea
- Dolor de cabeza
- Fiebre

PREVENCIÓN

La gripe en el niño puede cursar de forma subclínica y en ocasiones con extrema gravedad, así como complicarse con sobreinfecciones bacterianas graves. Por esto, su prevención resulta clave, especialmente en los grupos de riesgo.

PRINCIPALES MEDIDAS PREVENTIVAS

1. La principal medida profiláctica frente a la gripe es la **vacunación antigripal**.
2. La **quimioprofilaxis** frente a la gripe puede usarse para prevenir la infección en niños de alto riesgo que no han sido o están incompletamente inmunizados.
3. **Evitar el contacto** con personas enfermas de gripe.
4. **Lavarse las manos a menudo** con agua y jabón, especialmente en determinados momentos: después de toser y estornudar, tras sonarse y tocarse la nariz o la boca, antes y después de cada comida, antes o después de cambiar pañales.

5. **Al toser o estornudar cubrirnos la cara con el codo** y no con la mano.

6. **No compartir** vasos, utensilios para comer, toallas o cepillos de dientes.

7. **Ventilar** las habitaciones y los espacios cerrados.



EL CAV RECOMIENDA LA VACUNACIÓN A...

1. Grupos de riesgo: niños a partir de los 6 meses de edad y adolescentes con las siguientes circunstancias o enfermedades

- **Enfermedad respiratoria crónica** (fibrosis quística, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, asma e hiperreactividad bronquial, etc.)
- **Enfermedad cardiovascular grave** (congénita o adquirida)
- **Enfermedad metabólica crónica** (p. ej. diabetes mellitus, errores congénitos del metabolismo, etc.)
- **Enfermedad crónica renal** (p. ej. insuficiencia renal, síndrome nefrótico, etc.) o hepática.
- **Enfermedad inflamatoria intestinal crónica**
- **Enfermedad celíaca**
- **Enfermedades reumáticas**
- **Inmunodeficiencia congénita** (se excluye el déficit aislado asintomático de IgA) o adquirida (incluye infección VIH, administración de corticoides sistémicos a dosis altas y mantenidas, fármacos inmunosupresores, eculizumab, receptores de trasplantes)
- **Asplenia funcional o anatómica**
- **Enfermedad oncológica**
- **Enfermedad hematológica moderada o grave** (p. ej. hemoglobinopatía o anemia con repercusión clínica que precisen hemoderivados o transfusiones, hemofilia y trastornos hemorrágicos crónicos, etc.) [nuevo]

- **Enfermedad neuromuscular crónica y encefalopatía moderada o grave.** Condiciones que comprometen la función respiratoria y el manejo de secreciones (traqueostomía, ventilación mecánica) [nuevo]
- **Implante coclear**
- **Fístula de líquido cefalorraquídeo**
- **Desnutrición moderada o grave**
- **Obesidad mórbida** (IMC igual o mayor a 3 desviaciones estándar por encima de la media)
- **Prematuridad** <32 semanas de E.G. Entre los 6 y 24 meses de edad [nuevo]
- **Síndrome de Down** y otros trastornos genéticos con factores de riesgo
- **Tratamiento continuado con ácido acetilsalicílico**
- **Niños de 6 meses a 5 años institucionalizados o tutelados por la Administración**
- **Niños de 6 meses a 5 años institucionalizados, tutelados por la Administración.**

2. Niños sanos a partir de los 6 meses, adolescentes y adultos sanos en contacto estrecho (convivientes y cuidadores) con pacientes de riesgo.

3. Miembros del entorno familiar cuando existan lactantes menores de 6 meses de edad con factores de riesgo, ya que estos no pueden recibir la vacuna antigripal.

4. Embarazadas (en cualquier momento de la gestación, coincidiendo con la temporada gripal).

5. Todos los profesionales sanitarios, incluidos los farmacéuticos.

POR QUÉ HAY QUE VACUNARSE CADA AÑO

El virus de la gripe tiene la propiedad de poder cambiar de año en año; como consecuencia, nuestras defensas no son capaces de reconocerlo o solo parcialmente cada vez que vuelve y por eso puede provocarnos la enfermedad en cada nueva temporada. Esta es la razón por la que anualmente hay que desarrollar una vacuna adaptada a los cambios que haya sufrido el virus.