

# Cómo proteger a niños y adolescentes frente a la gripe



## ¿Qué es la gripe?

La gripe es una enfermedad respiratoria muy contagiosa, producida por el virus de la gripe. Anualmente, afecta a **entre el 20 y el 30 % de los niños**. En 2017-2018, ha habido 360 casos graves hospitalizados, en menores de 4 años.

## ¿Cuántos virus de la gripe hay?

HAY CUATRO TIPOS DE VIRUS DE GRIPE ESTACIONAL:



- Los virus del tipo A y B son los que afectan a humanos y son también los causantes de las epidemias estacionales.
- Los virus tipo A pueden clasificarse en diferentes subtipos según las combinaciones de las dos proteínas de su superficie.
- Los virus de la gripe del tipo B pertenecen solo a dos "familias" o linajes: B/Yamagata y B/Victoria.



## Síntomas más frecuentes de la gripe

- Fiebre elevada
- Escalofríos
- Decaimiento
- Tos
- Congestión nasal y mocos
- Dolor de garganta y dificultad para tragar
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular
- Vómitos
- Diarrea
- En algunos casos fatiga y ruidos de pitos al respirar (sibilancias)

Duración de los síntomas: 5-7 días



## ¿Cómo se contagia la gripe?

- 1 A través del aire (al toser, estornudar o hablar)
- 2 A través de contacto (al dar la mano a alguien enfermo de gripe o compartir sus objetos)

## ¿Cómo se puede prevenir la gripe?

La medida preventiva más eficaz para no contraer ni contagiar la gripe a otras personas es la **vacunación**.

### Otras medidas para reducir el riesgo de contagio:

- Lavarse las manos frecuentemente.
- Evitar aglomeraciones.
- Taparse la boca y la nariz al toser y/o estornudar.
- Utilizar pañuelos de usar y tirar.
- Ventilar adecuadamente habitaciones y estancias.
- Limpiar y desinfectar a menudo los juguetes y superficies de espacios comunes.
- Mantener alejados a los niños de adultos u otros niños con procesos respiratorios.



## ¿Qué personas se deben vacunar?

- Niños a partir de 6 meses y adolescentes que padeczan alguna enfermedad que pueda complicarse con una gripe (asma, diabetes, procesos cardiovasculares...).
- Niños sanos, adolescentes y adultos que convivan con pacientes con enfermedades para las que la gripe suponga un riesgo de complicación.
- Miembros del entorno familiar de los lactantes menores de 6 meses con factores de riesgo: los padres, los abuelos, los hermanos y otros cuidadores\*.
- Mujeres embarazadas, para transmitir anticuerpos al bebé a través de la placenta\*.

\*Los bebés menores de 6 meses no pueden recibir la vacuna.

## ¿Qué vacunas hay?

Esta temporada ya están disponibles las vacunas **tetravalentes** que incluyen cuatro cepas del virus frente a las tres que tienen las vacunas hasta ahora más usadas.

## ¿Qué diferencias hay?

### Vacuna trivalente:

- Incluye 3 cepas: 2 de tipo A + 1 de tipo B.
- Son las más usadas entre las financiadas por las comunidades autónomas para la población de riesgo y a la que se le recomienda la vacunación.

### Vacuna tetravalente:

- Incluye 4 cepas: 2 de tipo A + 2 de tipo B (1 del linaje B/Victoria + 1 del linaje B/Yamagata).
- Esto permite aumentar el nivel protección.
- Están disponibles en las oficinas de farmacia.

Ambas han demostrado ser igual de seguras.  
• Se pueden utilizar en las mismas situaciones.  
• Para esta temporada 2018-2019, algunas comunidades autónomas emplearán la vacuna tetravalente para los grupos de riesgo.

La OMS indica cuáles son las cepas, de los diferentes tipos de virus de la gripe, que cada año deben contener las vacunas.

Más información en:

<http://enfamilia.aeped.es>

<https://vacunasaeep.org>