

Más información en:
<https://enfamilia.aeped.es/>

CATARROS

¿Qué hay que saber?

¿QUÉ ES EL "CATARRO"?

CATARRO ES CADA UNO DE LOS EPISODIOS DE OBSTRUCCIÓN NASAL, AUMENTO DE MUCOSIDAD Y TOS

¿QUÉ LOS PRODUCE?

Los causantes de los catarros son casi exclusivamente los virus y se estima que están involucrados más de 200 tipos diferentes.



¿CÓMO SE TRANSMITEN?

A través de secreciones de las vías respiratorias que se expulsan al aire mediante la tos o los estornudos, o por medio de objetos contaminados con estas secreciones.

FIEBRE Y CATARRO

Los resfriados pueden ir acompañados de fiebre y ésta se observa con más frecuencia cuanto menor sea la edad de quien los sufre.

AUTOLIMITADOS

Este tipo de infecciones respiratorias son por norma autolimitadas, es decir, que se curan solas en el plazo de unos pocos días sin dejar secuelas.

SÍNTOMAS

El resfriado incluye una variedad de síntomas que provienen de la inflamación de la mucosa respiratoria que va desde la nariz a los bronquios. En función de los síntomas predominantes se denominará:

- Rinitis (mucosidad nasal)
- Faringitis (dolor de garganta)
- Laringitis (tos perruna)
- Bronquitis



Los síntomas de catarro tienen una duración variable, pero se ha estudiado que hasta en el 90% de los niños el dolor de garganta se suele resolver en 7 días, los síntomas nasales en 15 y la tos en 21 días.

TRATAMIENTO



OBJETIVO

Los medicamentos que se usan para tratar el catarro intentan aliviar los síntomas: la fiebre, la mucosidad, la congestión nasal y la tos.



EFFECTOS ADVERSOS

Pueden producir aumento de la frecuencia cardíaca, adormecimiento, convulsiones e incluso muerte en los menores de dos años, por lo que **NO SE RECOMIENDAN**.



¿QUÉ SI HACER?

Usar tratamiento sintomático: antitérmicos (Ibuprofeno, Paracetamol), lavado nasal y mantener una adecuada hidratación

CUANDO CONSULTAR



SINTOMAS PERSISTENTES

La persistencia de fiebre más de 3-5 días, tos más de 1 mes, mucosidad espesa más de 10-15 días u otalgia.



DIFICULTAD PARA RESPIRAR

Si respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen o se le hunde el pecho.



TAMBIÉN...

Fiebre en menores de 3 meses y si empeora el estado general, el niño está decaído, somnoliento o muy irritable.