

Con motivo del Día del Niño Hospitalizado, que se celebra el 13 de mayo

La Asociación Española de Pediatría insta a preservar e implementar las actuaciones de humanización en los hospitales infantiles a pesar de las limitaciones por la epidemia COVID-19

- **Con la instauración obligada de las medidas de seguridad por la pandemia se ha restringido la movilidad de los niños en las plantas pediátricas y el acceso de sus familiares a visitarlos.**
- **En esta situación cobran un valor excepcional el soporte psicológico y social y la incorporación de herramientas digitales que permiten la interacción de los niños.**
- **Los especialistas insisten en la importancia de que la población infantil no comparta espacios hospitalarios con los pacientes adultos.**

Madrid, 13 de mayo de 2021. El 13 de mayo se celebra por sexto año consecutivo el **“Día del Niño Hospitalizado”**, una fecha en la que se rinde **homenaje a los niños ingresados en centros sanitarios** y a las personas que contribuyen a hacer su estancia hospitalaria lo más llevadera posible: sus familias, el personal sanitario y los voluntarios. Ante la especial vulnerabilidad de este grupo poblacional, la Asociación Española de Pediatría incide, una vez más, en la importancia de priorizar actuaciones dirigidas a la humanización en plantas de hospitalización pediátricas.

“Debemos tener en cuenta que se trata de una población muy frágil y una experiencia tan crítica como un ingreso hospitalario siempre impacta emocionalmente, especialmente cuando es prolongado. Por ello, hay que procurar mantener el mayor grado de humanización posible en las hospitalizaciones de los niños”, destaca la doctora María José Mellado, presidente de la Asociación Española de Pediatría (AEP) y Jefe de Servicio de Pediatría y Enfermedades Infecciosas del Hospital Infantil La Paz, centro de referencia nacional que cuenta con todas las disciplinas y especialidades pediátricas.

El Hospital Universitario La Paz ha sido desde su creación un hospital sensible a los derechos de los niños y pionero en la instauración de medidas que humanizan la estancia de los pacientes, trabajando con actividades complementarias a las asistenciales para la atención integral de los pacientes en el centro. La Paz atendió en el pasado año un total de 7.478 pacientes pediátricos, un 14% menos frente al año 2019. La estancia media de hospitalización en pacientes pediátricos es de 7,4 días, donde cabe destacar la labor de todo el personal en hacerles sentir como en casa y ayudarles a aceptar la nueva situación. A pesar de la pandemia se llegaron a realizar un total de 5.905 intervenciones quirúrgicas. La Paz registró 131.763 consultas externas, y 32.295 Urgencias pediátricas.

Entre las medidas que proponen los pediatras para garantizar el confort de los pacientes pediátricos en los ingresos en el hospital, se encuentra el **acompañamiento de los familiares**, aunque, como recuerda la presidenta de la AEP, con el actual protocolo COVID-19 solo puede estar presente uno de

los progenitores y si fuese preciso se permite, cumpliendo las medidas de seguridad, un intercambio entre los padres.

“La COVID-19 ha cambiado mucho el ritmo de vida en los hospitales infantiles. Antes eran espacios abiertos en los que las familias podían visitar libremente a los niños y los pacientes podían acudir a la sala de juegos o al aula escolar. Ahora hay restricciones en la movilidad del niño, en el acompañamiento familiar: solo puede estar presente uno de los padres y previa realización de un test PCR”.

En estas circunstancias cobran mayor valor otras medidas de humanización como el **soporte psicológico y social** a los niños ingresados, o la incorporación de **herramientas digitales** que les permiten mantenerse conectados con su entorno más cercano, aunque sea de manera virtual y paliar con actividades educativas y distracciones lúdicas en el tiempo de ingreso.

Otro aspecto importante que destacan los expertos es el confort de la habitación y la **adecuación del mobiliario y las instalaciones** en estos pacientes, que deben desplazarse de forma frecuente por el hospital para realizarse pruebas y acudir a las consultas de los diferentes especialistas.

Una cuestión prioritaria es mantener a los menores en espacios adecuados a su edad y situación. En este sentido, la doctora Mellado subraya que *“la Academia Americana de Pediatría recomienda que los adolescentes permanezcan en áreas de hospitalización pediátricas y no compartan habitación con un adulto”*, como ocurre en algunos centros hospitalarios. Incide en que se trata de una edad muy crítica y el mejor lugar para enfrentar una situación de este tipo a nivel psico-emocional es una unidad pediátrica en la que compartan estancia con otros niños de su edad.

Un aspecto también muy relevante es la disponibilidad de **especialistas en las diferentes disciplinas pediátricas** de los profesionales que les tratan: infectólogos, cardiólogos, gastroenterólogos, intensivistas pediátricos..., pero también es vital el manejo por **Enfermería pediátrica especializada y auxiliares**; así como por profesionales formados para realizar las técnicas o visitas a los niños: radiología, psiquiatría, trabajo social, psicología etc. Solo de esta forma podemos garantizar una correcta atención y manejo de pacientes en los diferentes rangos de edad pediátricas. *“Un neonato no es igual que un lactante, un escolar o un adolescente y obviamente requieren cuidados específicos para los que disponemos de pediatras especialistas en las distintas disciplinas que han recibido una formación específica y ahora afortunadamente tenemos ya reconocida la enfermería pediátrica”*, subraya la presidente de la AEP.

El Día Nacional del Niño Hospitalizado

La conmemoración del Día del Niño Hospitalizado, impulsada por la Fundación ATRESMEDIA, tiene lugar cada 13 de mayo desde el año 2015 y se celebra en más de 200 hospitales en todo el territorio nacional. Un homenaje a los niños hospitalizados y a las personas que contribuyen a hacer su estancia

hospitalaria un poco más fácil, con el que se pretende poner en valor la labor que realizan los profesionales involucrados en la asistencia sanitaria pediátrica.

Con este motivo, distintas organizaciones sociales se unen en un llamamiento para que la fecha del 13 de mayo sea oficialmente reconocida como “Día nacional del niño hospitalizado”.

Sobre la Asociación Española de Pediatría

La Asociación Española de Pediatría es una sociedad científica que representa a cerca de 14.000 pediatras que trabajan tanto en el ámbito hospitalario como de atención primaria. Está integrada por todas las sociedades científicas de pediatría regionales y las sociedades de pediatría de las distintas especialidades. El principal objetivo de la asociación es velar por la adecuada atención sanitaria, fomentar el desarrollo de la especialidad, tanto en sus aspectos asistenciales como en los docentes y de investigación, además de asesorar a todas aquellas instituciones competentes en asuntos que puedan afectar o afecten a la salud, desarrollo e integridad del niño y del adolescente, así como divulgar e informar a la población sobre cuestiones de salud infantil.