

RECOMENDACIONES DE LA AEP PARA MADRES INFECTADAS POR COVID-19 QUE DESEEN DAR EL PECHO

Con motivo de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, la Asociación Española de Pediatría (AEP) realiza una serie de recomendaciones para madres infectadas, con sospecha o infección confirmada por COVID-19. Bajo el lema “Apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta más saludable”, la AEP recuerda los beneficios para la salud que implica amamantar a neonatos y lactantes.



Semana Mundial
Lactancia Materna

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



1.- Actualmente no se ha detectado el virus en la leche humana y no se han descrito casos en ninguna madre con sospecha o confirmación de infección. Por lo tanto, parece poco probable que la enfermedad pueda transmitirse a través de la leche materna. Sin embargo, nunca viene mal tomar ciertas precauciones a la hora de dar el pecho.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



2.- Lávate las manos con frecuencia, especialmente antes de tocar al bebé. Hazlo con agua y jabón durante al menos 30 segundos. Si no fuera posible, utiliza un gel hidroalcohólico.

Pide a aquellos que te ayudan que también lo hagan.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



3.- Utiliza una mascarilla médica mientras amamantas al bebé. Cuando estés cerca del bebé, cúbrete la boca y la nariz con un pañuelo al estornudar o toser. Desecha el pañuelo inmediatamente y vuelve a lavarte las manos.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



4.- Si por cualquier circunstancia no puedes ofrecer el pecho al bebé directamente, puedes extraer la leche manualmente a través de un extractor o sacaleches.

Limpia y desinfecta regularmente todas las superficies que utilices.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



5- Los extractores o sacaleches, los recipientes utilizados para almacenar la leche o los utensilios para dar la leche al bebé deben limpiarse adecuadamente después de cada uso. Esta es una buena práctica aún en ausencia de COVID-19.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



6- No tengas miedo de coger a tu bebé. El contacto piel con piel inmediato y continuado, incluyendo la técnica de la «madre canguro», se asocia a una mayor supervivencia neonatal.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



7.- Todas las madres deberían recibir apoyo práctico para permitirles iniciar, establecer, mantener y manejar dificultades comunes de la lactancia materna. Acude al pediatra o a tu matrona siempre que tengas dudas o necesites apoyo.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



8.- La lactancia materna protege contra las enfermedades infecciosas durante toda la infancia y la niñez. Además, ha demostrado que proporciona beneficios al bebé no solo inmediatos sino para toda la vida.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



9- Estas recomendaciones tienen en cuenta la probabilidad de que los lactantes contraigan la COVID-19 y los posibles riesgos asociados, pero también los riesgos de enfermedad grave y fallecimiento que aparecen cuando los lactantes no reciben lactancia materna, así como los efectos protectores de la lactancia materna y el contacto piel a piel.

Recomendaciones de la AEP para madres infectadas por COVID-19 que deseen dar el pecho



10.- La Sociedad Española de Neonatología y la Asociación Española de Pediatría insisten en que la lactancia materna otorga muchos beneficios, como el potencial paso de anticuerpos madre-hijo frente al SARS-CoV-2. Por ello, y ante la evidencia actual, recomiendan el mantenimiento de la lactancia materna desde el nacimiento, siempre que las condiciones clínicas del recién nacido y su madre así lo permitan.